

Bilag I

Afdelingsmøde

2026

øster**BO** <<
WWW.OSTERBO.DK



Nye veje i beboerdemokratiet



ØsterBO deltager sammen med 5 andre boligselskaber i et stort fondsmiddel projekt, hvor man vil undersøge hvordan man kan understøtte beboerdemokratiet. I alt er der 6-10 boligafdelinger som deltager i projektet, her i blandt ØsterBO's to afdelinger: 70 og 41.

Formålet med projektet er:

- 1) øge lysten blandt beboere til at deltage aktivt og få indflydelse på beslutninger i deres afdeling
- 2) inddrage beboergrupper som ikke normalt deltager i beboerdemokratiet

I projektet vil man prøve to metoder af: Interessegrupper og beboerpaneler.

Hvis man vil høre mere er man meget velkommen til at kontakte administrationen att: Kundechef Linda Tranberg

FÆLLESSKABSARRANGEMENTER



ØsterBO er ikke kun et sted at bo. Hvis man har lyst har man mulighed for at deltage i de mange spændende arrangementer og muligheder, som alle fremmer fællesskaber, trivsel og sundhed.

Mulighederne er både helt lokalt samt i resten af ØsterBO. Vi håber, at du kan finde noget, som du har lyst til at deltage i. De forskellige arrangementer kan du finde på vores hjemmeside samt der bliver løbende udsendt information på "min side" og der kommer hele tiden nye arrangementer til.

Som inspiration er her et udvalg af forskellige arrangementer og muligheder:

- Tirsdagsklub i fællesskabsskabslokalet ØsterBONANZA ved administrationen.
- Hyggeklubber feks. i Skovbrynets fælleshus
- Stolemotion
- Syng sammen – i Salen
- Bydel i bevægelse. Fælles udendørsmotion
- Unge i Fokus
- Prøv Kajak
- Klimaambassadørerne

Har du en ide til et nyt arrangement, som du har lyst til at stå for, så kontakt os gerne.

Husk også at du altid har mulighed for at opstille til at indgå i fællesskabet omkring beboerdemokratiet og gøre en forskel for din boligafdeling.

Beredskab



Beredskab/ beredskabsplaner

I ØsterBO arbejder vi med beredskabsplaner for forskellige scenarier af hændelser, som skal virke som et supplement til myndighedernes beredskab, som er dem, der har ansvaret for Danmark og danskernes sikkerhed.

Men i en tid, der er i forandring, har vi brug for, at vi alle hjælper hinanden til at komme igennem en evt. krisesituation. Derfor har vi i efteråret udsendt et brev til alle beboere om at være opmærksom på hinanden og etablere et naboberedskab, så vi kan sikre tryghed for hinanden, og hjælpe hinanden i en situation, hvor andre ikke har mulighed for at komme til undsætning, og kommunikationen måske kun er mulig ved fysiske henvendelser.

Det er desværre stadig det risikobillede, der er i Danmark og i hele Europa, så derfor vil vi stadig opfordre alle til at følge myndighedernes anbefalinger om at kunne klare sig selv i 3 døgn og være ekstra opmærksomme på hinanden og hjælpe, hvor man kan.

Beredskab - krisesituationer

Kriseberedskab og beredskabsplaner for forskellige hændelser som cyberangreb, forsyningsvigt, storm, brand og oversvømmelse



En verden i forandring betyder at vi skal have fokus på eget beredskab som supplement til myndighederne.

HVAD KAN VI SELV GØRE NÅR NATURENS KRÆFTER ER VOLDSOMME ELLER NÅR ANDRE TRUSLER PRÆGER VORES HVERDAG...

NABOHJÆLP GØR EN FORSKEL!
Husk at fællesskab og omsorg kan være med til at skabe tryghed, og at din nabo kan have brug for støtte og hjælp i en krisesituation.

Nødberedskab - prepping

Styrelsen for samfundssikkerhed anbefaler alle at have et nødberedskab, d.v.s. at du skal kunne klare dig selv i 3 døgn.

Her er en anbefaling til, hvad du skal sørge for at preppe.



Nødvendigheder (3 døgn for alle i husstanden)

- **Drikkevand:** 3 liter pr. person pr. døgn (fyld vanddunke fra hanen).
- **Mad:** Langtidsholdbar mad, der ikke kræver tilberedning (konserves, knækbrød, tørvarer), som I kan lide.
- **Medicin & Førstehjælp:** Førstehjælpskasse, nødvendig receptpligtig medicin.
- **Varme:** Dyner, varme tæpper, varmt tøj, huer, handsker.
- **Lys & Kommunikation:** Lommelygte, batterier, powerbanks, håndsving/batteri-radio, stearinlys/tændstikker.
- **Hygiejne:** Håndsprit, vådservietter, sæbe, toiletpapir.
- **Penge:** Kontanter i små sedler og mønter, fysiske betalingskort (med pinkode).

Tak for nu!

2026

øster**BO** <<
WWW.OSTERBO.DK

